

J-Family Journal

[ジェイファミリー・ジャーナル]

2018.
Oct.
vol. **4**

はじめまして、先輩!

城南OBOGのその後のストーリー

城南予備校 湘南藤沢校 卒業生

大野 礼奈さん

株式会社コスモステクニカルセンター
処方開発

We are J-Family!!

城南の夏合宿
城南予備校・城南医志塾

城南TOPICS

城南進学研究社
2018年度全社表彰式

がんばる城南生!!

城南予備校 柏校
井上 佳歩さん

ことわざENGLISH

If I wasn't hard, I wouldn't be alive.
If I couldn't ever be gentle,
I wouldn't deserve to be alive.

ブレインフード クッキング

さばのカレー焼き



城南予備校 城南予備校 D U O 城南コベッツ 城南 ONE'S 城南医志塾 城南就活塾 城南AO推薦塾
現役合格保証 成績保証のある個別指導 医師とつながる医学部受験塾

★ ★ はじめまして、先輩!

城南OBOGのその後のストーリー

城南予備校 湘南藤沢校 2012年度卒業

お お の れ な
大野 礼奈さん
株式会社コスモステクニカルセンター
処方開発

プロフィール
1994年神奈川県生まれ。株式会社コスモステクニカルセンター
応用開発部所属。湘南育ちで海をこよなく愛し、マリンスポーツ
が得意。現在は週1回のスペイン語レッスンに励んでいる。

私の座右の銘

“Always do
what you are afraid to do
(もっとも困難な道に挑戦せよ)”

高校時代の校長先生が、毎日のように言っていた言葉
です。グリフィス大学に留学を決める時も、この言葉が
背中を押してくれましたし、留学中も、この言葉を書い
た紙を部屋に貼って自分を鼓舞していました。



「英語の苦手な私が、逃げるように向かったオーストラリア。そこでの経験が、将来を確固なものにしてくれました」

「理系出身」で「研究職」という大野さんは、化粧品が大好きな「リケ女」。海外留学経験も豊富で、英語も堪能です。もともとは英語は苦手だったそうですが、常に困難な道を行くという信念のもと、道を切り開いてきました。小学生からの夢をかなえ、さらなる高みを目指す大野さんに、お話を伺います。

おもちゃの化粧品に魅せられる

小学生のころから、夢はメイクアップアーティストでした。きっかけは、サンタさんにももらったおもちゃのコスメセット。キラキラきれいなコスメに心を奪われ、色を混ぜて自分好みの色を作ったりしていました。そのうち、外見だけでなく内面も明るくする、化粧品のもつ魅力に気付いたんです。

高校に進むと、進学校だったこともあり、周囲には専門学校よりも大学に進むことを勧められました。そこで、大学に進学するならば、研究者として化粧品に携わろうと新たに決意。受験対策として、高2の夏期講習から城南予備校に通い始めました。

友人のいない城南予備校を選択

城南を選んだのは、同じ学校の友達を通していなかったから(笑)。友達同士でなれ合うことを避けたかったんです。

おかげで私立高に通う友達が新たにでき、彼女たちと夢を語り合うことがいい刺激になりました。

高3の夏休みは部活と体育祭の準備で忙しく、9時〜17時まで学校、17時〜22時まで予備校というハードスケジュールでも、おかげでメリハリが生まれ、勉強の効率は上がりました。湘南藤沢校は、特に自習室の居心地がよくて、毎日通っていましたね。

首都大学東京には、「ゼミナール入試」を利用して入学しました。一定期間大学へ通って授業を体験し、修了すると出願できる制度で、履修成績・面接・志望理由書などを総合的に判定して選抜されます。私は生物が得意だったことから生命科学コースを選択し、無事に合格しました。

大学を休学してブリスベンへ留学

英語が大の苦手だった私ですが、結果的に、大学時代は多くの海外経験を積むこととなりました。きっかけは、1年生のとき、部活の人間関係に疲れて逃げるようにオーストラリアのブリスベンへ短期留学したこと。日本を出てみると、小さなことで悩んでいた自分がばかばかしくなりました。

自然豊かで美しいブリスベンにすっかりはまった私は、その後も2年生のときに大学の奨学金を使ってブリスベンに短期留学。4年生のときには休学をして、

「トビタテ！留学JAPAN奨学金」※を使い、ブリスベンにあるグリフィス大学へ1年間の長期留学をしました。最初はクラスメートの会話にすら入れなかったのですが、帰宅後に録画された授業を0.5倍速で見るとして、英語を克服していきました。

実は、当時は化粧品の研究者の道は諦めていて、グリフィス大学では観光学を学んでいたんです。ですが、観光学を学ぶうちに、自分がやりたいことはやはり化粧品だと再確認。日本での就職先は、化粧品を対象とした界面活性剤や油剤の開発をしている原料会社である「コスモステクニカルセンター」に決めました。

化粧品を縁の下で支える仕事

化粧品は、スキンケア製品・ヘアケア製品・メイクアップ製品と、大きく3つに分類されます。私が携わるのは、スキンケア製品の処方開発です。原料開発チームが作った弊社独自の原料を組み合わせて処方を開発し、日々研究にいそいそしています。

開発の仕事は研究色が強く、決して華やかではないですが、縁の下の力持ちです。自分が開発した処方が認められたり、自社の原料が使われている商品が市場に並んでいたりと、「人をキレイにする手助けをしているんだ」という喜びを感じます。

グローバルに活躍する女性へ

外国人の営業担当者や資料を作ったり、展示会で外国人のお客様相手に説明をしたり、職場は毎日英語を話す環境です。2020年には、弊社でも英語の社内公用語化が始まりますし、グローバル化は肌で感じています。リケ女で英語が話せることは、私の強みです。その強みをブラッシュアップさせるために、今はスペイン語も特訓中。日英西の3ヶ国語を使いこなし、グローバルに活躍できる女性になりたいですね。

※ 文部科学省が支援する官民協働の留学促進キャンペーン

その後のヒストリー

- 2012年 神奈川県立湘南高校卒業
- 2012年 首都大学東京 都市教養学部 都市教養学科 理工学系 生命科学コース 入学
- 2015年 オーストラリア グリフィス大学へ海外留学
- 2016年 帰国
- 2017年 首都大学東京 都市教養学部 都市教養学科 理工学系 生命科学コース 卒業
- 2017年 株式会社コスモステクニカルセンターに入社

化粧品の処方開発という仕事

化粧品の原料は化学物質が主なため、実験器具や分析機器を使用するなど、研究色が強い仕事です。さまざまな原料を掛け合わせて試作品を作りながら処方を開発し、最終的な製品像を探っていきます。



- 市場調査** 国内外のトレンドを調査して、「オーガニック」「ナチュラル」などのコンセプトを決定。
- 処方開発** コンセプトを元に処方を開発。安全性や機能性、使い心地を追求しながら、イメージ通りの製品ができるまで試作を繰り返します。多いときには100種以上を開発することも。
- 試作品の各種検査・分析** 検査や分析を行い、安全性を確認。実際に自分たちで使用して、使い心地を試したりもします。
- 採用** 完成した試作品は、展示会に出展したり、化粧品メーカーに営業をかけたりします。原料だけでなく、その処方ごと採用される場合もあります。



プロの予備校講師の授業がマンツーマンで受けられる、プレミアム個別授業。

受験の最高峰である医学部を受験する生徒にとって、絶対に無駄にできないのが夏。城南医志塾の夏合宿は、8月20日から5泊6日で、千葉県幕張市にて開催されました。朝9時から夜22時まで個々に合わせたプログラムを設定し、講師や職員が徹底管理することで、学習効果を最大限まで引き延ばします。早朝の自習時間にも講師が在席し、質問に対応するなど、不明点を持ち越さないためのフォロー体制も万全です。

合宿後半、やや疲れが見え始めたころには、顧問医師による「医志教育」で気持ちの切り替え。何のために医学部へ行くのか。初心に返ることで、生徒

城南医志塾 夏合宿 in 幕張



- 1 少人数制の集団授業。演習の繰り返しとプロ講師の徹底解説を通じて、解答する際の勘所を鍛えます。
- 2 顧問医師の表(はい)先生による講演会「最先端医療について」。医療の進歩に、みな驚きの様子です。
- 3 講演会後、顧問医師の内藤先生と夕食を囲みます。「理系思考は社会で役立つ」との発言に、うなずく生徒たち。

たちのモチベーションをアップさせます。同じ医学部を目指す仲間同士がともに切磋琢磨する、いい意味での緊張感が保てた6日間でした。

万全のフォロー体制で、「やりっぱなし」を許しません!



西浦塾長
(城南医志塾)

城南予備校

現役合格保証



- 横浜校 0120-385-948
- 立川校 0120-389-818
- 川崎校 0120-382-338
- 吉祥寺校 0120-323-759
- 湘南藤沢校 0120-382-771
- 柏校 0120-712-770
- 自由が丘校 0120-712-359
- 南浦和校 0120-952-042
- 町田校 0120-386-201

受付時間：月～土11:00～20:00 (川崎校13:00～)

城南医志塾

医師とつながる医学部受験塾

横浜校

お問い合わせ：0120-998-135

受付時間：月～土11:00～20:00



城南の夏合宿 城南予備校 城南医志塾

城南進研グループの仲間を紹介します!
We are J-Family!!
番外編

今回は番外編として、「城南予備校」と「城南医志塾」で毎年行われる夏合宿に密着です。夏合宿は、生徒にとことん向き合うという「城南らしさ」が凝縮された、いわば夏の風物詩。勉強だけに集中できる環境での学力向上、そして怒涛の学習量をこなしてきたという自信が、受験生を合格へと導きます。

THE TANREN 夏合宿 in 潮来

A日程タイムスケジュール(8/19～8/21)

	8月19日(日)	8月20日(月)	8月21日(火)
6:00	各校舎に集合後、バスにて出発	任意自習	任意自習
7:00		朝食(7:20～8:00)	朝食(7:20～8:00)
8:00		講義・演習(8:50～12:00) ※途中休憩あり	講義・演習(8:50～12:00) ※途中休憩あり
9:00			
10:00			
11:00	到着時間 11:30		
12:00	昼食(12:00～12:50)	昼食(12:00～12:50)	昼食(12:00～12:50)
13:00	開会式(12:50～13:05)		
14:00		講義・演習(13:00～17:50) ※途中休憩あり	講義・演習(13:00～16:10) ※途中休憩あり
15:00	講義・演習(13:40～18:30) ※途中休憩あり		閉会式(16:10～16:40)
16:00			バスにて移動・帰宅
17:00			
18:00		夕食(18:00～18:40)	
19:00	夕食(18:40～19:20)		
20:00		講義・演習(18:50～22:00) ※途中休憩あり	
21:00	講義・演習(19:30～22:00) ※途中休憩あり		
22:00		任意自習	
23:00	任意自習		
0:00	入浴・就寝		
1:00		入浴・就寝	

城南予備校の「THE TANREN 夏合宿」は、8月19日から6日間、茨城県潮来市で行われました。A日程・B日程各2泊3日で、420名を超える高3生・高卒生が参加。朝6時から任意自習、夜22時まで授業というハードスケジュールの中、ひたすら勉強に打ち込みます。途中、サブライズで講師や職員、SP(進学プロデューサー)、AD(教科アドバイザー)らによる激励会も開催され、感激の涙を流す生徒も。初日は不安と期待が入り混じっていた生徒たちも、最終日には「追い込まれることで成長できた」「受験だけではなく人生にも活かせる経験」「後輩にも絶対勧めたい」と、大満足の表情。大成功のうちに締めくくることができました。大晦日・元旦には、理・社を鍛錬する「THE TANREN トマトラナイ正月特訓合宿」も実施します。

格段に成長した自分に自信を持って入試に挑もう!



宮井校長
(城南予備校 横浜校)



TANREN Tシャツを着て、いざ授業! 気合の入り方も違います。



- 1 後半B日程集合写真。疲れを感じさせない笑顔です!
- 2 演習問題を解いた後は、その場で講師やADに丸付けをしてもらいます。
- 3 激励会で校舎スタッフによる応援映像が流れると、歓声が上がります。

城南進研グループ 2018年度全社表彰式開催

9月16日で、設立36周年を迎えた城南進学研究社。
36周年を記念して、今年も全社表彰式が執り行われました。



代表取締役社長
下村 勝己

表彰対象は、昨年8月から1年間を通して優れた業績を残した、城南進研グループの従業員または部門です。

今年、栄えある城南進研グループ大賞に選ばれたのは、久ヶ原スポーツクラブ。2年連続で優秀賞を受賞しており、満を持しての大賞受賞です。この春には学童保育事業を開始し、開校と同時に定員いっぱいとなる盛況ぶり。8月には新システム「ママの場所」を開始、10月からは併設のジム「マイスポーツ」にて新トレーニングシステム「XBODY」を導入するなど、常に新たなチャレンジを続ける姿勢が評価されました。式の最後、下村代表取締役社長からは、城南進研グループの組織力の強さが称えられるとともに、「人のいいところを認め合う・尊重し合うこと」「質の高いサービスを提供すること」が大切であるというお話がありました。

また、表彰式の前日には、城南進学研究社が公益社団法人企業情報化協会主催の「カスターサポート表彰制度」で2年連続の奨励賞を受賞。お客様センターを中心に、お客様への積極的な提案をする取り組みが評価された形です。社員たちの熱気と笑顔、たくさんの拍手に包まれた表彰式。これからも、お客様へよりよいサービスを提供することを目標に、城南進研グループの社員一同、37周年に向けて邁進してまいります。



表彰項目

- ▼ 行動規範優秀賞
- ▼ ベストチャレンジ賞
- ▼ グッドスタッフ賞
- ▼ CS優秀賞
- ▼ 優秀指導賞
- ▼ 功労賞
- ▼ 特別賞
- ▼ 優秀新人賞
- ▼ 優秀賞
- ▼ 城南進研グループ大賞



1 城南進研グループ大賞受賞：久ヶ原スポーツクラブ



2 優秀新人賞：城南コベッツ満の口教室 中村莉香さん



3 優秀賞：マナビス川越校



受賞者のみなさん、おめでとうございます!!



コンクールだけでなく、地域のイベントや老人ホーム、幼稚園など、さまざまな場所で演奏しています。

がんばる城南生!!

部活や課外活動など、勉強+αを頑張っている
城南進研グループの生徒を紹介します。

今回の城南生は… **城南 予備校**
現役合格保証



井上 佳歩さん 高校3年生
城南予備校 柏校
城南予備校歴1年。「鐘ヶ谷高校吹奏楽部、略して「鐘吹」は、部員同士がとても仲良く、ほっと安心できる場所です」

J-Family Journalでは、誌面に登場してくれる城南生を大募集しています。
①名前 ②年齢 ③連絡先電話番号とメールアドレス ④通っている校舎、教室
⑤頑張っていることを明記のうえ、j_family_journal@johnan.co.jpまでご応募下さい。登場していただく方には、こちらからご連絡させていただきます。

がんばる城南生
募集中!

千葉県は、実は知る人ぞ知る吹奏楽大国。中学や高校でも吹奏楽部の人気は高く、強豪がひしめきます。今回紹介する佳歩さんは、強豪校のひとつ・千葉県立鎌ヶ谷高校吹奏楽部に所属。パートはホルンです。

ホルンとは、かたつむりのように丸い形をした金管楽器。幅広い音域をもち、右手をベルの中に入れて吹くのが特徴です。吹奏楽には中学生から親しんでいますが、ホルンは高校から始めたとのこと。「ホルンは、1つ上の先輩にあがれて始めました。演奏中、全員で息が合った時の高揚感言葉にできません。特にホルンは音が柔らかく、全体のハーモニーを作る役割を担っているので、ハーモニーをうまくはめるのがとても楽しいです」。

強豪ゆえ、部活動はハード。受験勉強の時間のねん出には頭をひねりました。「土日祝日も練習が

あり、拘束時間は長いですが、昼休みなどの隙間時間を勉強に当てるなどして、なんとかしのぎましたね」。城南予備校でも、進学プロデューサーと相談し、効率良く授業をとるようにしていたそうです。

今年8月には、吹奏楽歴6年を締めくくるとなる「千葉県吹奏楽コンクール」に出場。「悔いが残らないよう、自主練はもちろん、同輩や後輩とのコミュニケーションも大切にしました。本選出場はなりませんでしたが、予選では金賞を受賞し、力を出しきることができました」。

現在は吹奏楽部は引退し、受験勉強に本腰を入れている井上さん。大学での抱負もあるそうです。「何らかの形で、ホルンを吹くことは続けたいです。また、今まではなかったたくさん自分の時間を、将来の夢や職業探しに使いたいですね」。入試まであと4か月、全力で頑張ってくださいね!

林先生の ことわざ ENGLISH



今夏のあの酷暑が嘘のように季節は秋。今回は少しアングルを変え、ことわざではなく小説のかっこいいセリフを林先生が解説。読書の秋へお誘いします!

If I wasn't hard, I wouldn't be alive.
If I couldn't ever be gentle,
I wouldn't deserve to be alive.

タフでなければ生きて行けない。
優しくなれなければ生きていく資格がない。



Profile
林 功 (はやし いさお)
留学試験 (TOEFL・IELTS) 対策専門校 LINGO L.L.C.代表。TOEFLの出題内容および傾向の分析が専門で、文法解法理論「パワフルコード」を創出するなど、「TOEFLの林先生」と呼び声も高い。「全問正解する TOEFL ITP TEST 文法問題対策」など著書多数。城南予備校の新しい学習メソッド「CodesEnglish」の監修も行っている。

海外留学試験 対策 専門校
LINGO L.L.C.
Specialized in
TOEFL & IELTS™
Since 1998
and
Prepares You for Tomorrow
リンゴ・エル・エル・シー
〒160-0023 新宿区西新宿3-2-7 KDX新宿ビル1F
新宿駅南口より徒歩8分
毎週末 TOEFL/IELTS対策講座
無料サンプルレッスン開催中!
0120-050-867
www.lingollc.com

レイモンド・チャンドラーのハードボイルド小説で有名なタフガイ探偵フィリップ・マーロウのセリフです。「あなたのように強い人が、どうしてそんなに優しくなるの」とヒロインに問われて、マーロウは上記のように答えます。ハードボイルド小説は、暴力的で非情な内容を、客観的で簡潔な描写で描くのが特徴です。「老人と海」や「武器よさらば」で有名なヘミングウェイの文体も同じタイプですが、マーロウのセリフには、hardだけでなくgentleが入っているのが情緒的で、絶妙なバランスかもしれません。

今回の名セリフは、「仮定法過去」で書かれています。動詞の形が過去なのでこの名称がついており、意味的には現在のことを仮定・想像して述べています。過去形を使うことで、「現実のことではないですよ」と伝えているのだと考えましょう。

【仮定法過去】 動詞の形(過去形)と意味(仮定・想像)の関係では、時制がひとつずれていることに注意!
if+主語+動詞の過去形またはwere・was(口語)~,
主語+would・should・could・might+動詞の原形.



旬の食材で ブレインフード クッキング

さばのカレー焼き

材料 (2人分)

- さば.....1切れ
- 薄力粉.....大さじ1
- カレー粉.....小さじ1
- レモン.....適量

作り方

- 1、さばは塩少々をふって20分ほどおき、食べやすい大きさに切る。熱湯を回しかけてくさみを取り、キッチンペーパーで水気をふく。
- 2、薄力粉とカレー粉は混ぜ合わせ、1の全体にまぶしつける。
- 3、フライパンに油小さじ2を熱し、2を両面カリッとするまで焼く。器に盛り、レモンを添える。

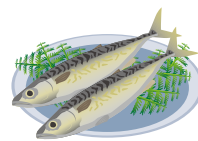
カレーの風味でさばのくさみを消し、魚が苦手な人でも食べやすく仕上げました。青魚のDHAは熱に弱いので生食が好ましいですが、2歳以下の子どもに与える場合はこのように新鮮なものを加熱して与えましょう。抗酸化作用のあるレモンと食べることで、酸化しやすいDHAを効率よく摂ることができます。

秋のブレインフード さば

10月~11月に出回る「秋さば」は、脂がのって大変美味。青魚には、脳の発達に欠かせない良質の蛋白質・DHAが豊富ですが、中でもさばのDHA含有量はトップクラスです。DHAは、学習能力のほか、集中力や社会性にも効果があると言われています。さらに、さばは発育を促進するビタミンB2も豊富です。

“ブレインフード”とは?

脳の神経細胞を活性化させ、脳の酸化を抑え、頭をよくする食べもののこと。詳しくは、「脳を育てる! 子どものためのブレインフード&レシピ71」(城南進学研究社刊)をチェック!



現役合格を保証する城南予備校の

冬期講習

2018

城南予備校

現役合格保証

お申込み受付中!!

<https://www.johnan.jp/touki>



城南予備校 DUO

集団授業 × 個別指導

三軒茶屋、
新百合ヶ丘
に続き

平塚校 9月開校!

城南予備校と城南コベッツの指導ノウハウが合体。
集団授業と個別指導の究極の掛け合わせで、
多様化する進路選択・入試制度に完全対応!

対象 中学生 / 高校生 / 高卒生

0120-393-359 月~土 14:00~20:00

<https://www.johnan.jp/duo/>



10月1日

み原スイミングクラブに隣接する
ジム「マイスポーツ」にて

X BODY 導入スタート!!

全身の筋肉を同時に刺激する専用のボディスーツを着用して体を動かすだけの最先端EMSトレーニング「X BODY」。わずか10~20分で、一般的な筋力トレーニングの3~4時間分に相当する効果を得ることができます。

10月より体験会開始

通常体験料

3,780円(税込)のところ、

10月のみ体験料

2,700円!

<http://www.mysports.jp/>



留学なんて、カンタンだ

JOHNAN 留学センター 9月オープン!

短期留学から長期留学、
親子留学からシニア留学まで、
はじめての留学をサポートします。

他の
留学相談窓口とは
ここが違う!

- ポイント① 海外留学を無料でサポート!!
- ポイント② 専属留学カウンセラーによるトータルサポート!!
- ポイント③ 現地と日本の国内外Wサポート!!
- ポイント④ 留学前から帰国後まで徹底サポート!!

電話でのお問い合わせ

03-6225-2459

月~土 10:00~19:00

メールでのお問い合わせ

gogo_ryugaku@johnan.co.jp



英語の城南へ。

株式会社 城南進学研究社

城南進研グループ

城南進学研究社は、総合教育ソリューション企業として、大学受験教育事業の「城南予備校」「城南予備校DUO」「城南ONE'S」「城南AO推薦塾」「城南医志塾」、個別指導教育事業の「城南コベッツ」を軸に、乳幼児教育事業の「くばたのうけん」「幼児さんずらスクールSPICA」「城南ルミナ保育園」「ズー・フォニクス・アカデミー」「りんご塾」、WEB学習システムの「デキタス」等を運営し、「城南進研グループ」を形成しております。